

MENÚ SENSE CARN

desembre 2018

Escola Parc de la Ciutadella

| EL DINAR A L'ESCOLA | | | | |
|---|---|---|--|---|
| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
| Espaguetis salsa pomodoro Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam, pastanaga i pipes Fruita fresca | Patata i bleda saltejada Peix al forn Fruita fresca | Arròs amb verdures (carbassó, albergínia, carbassa) Ous amb tomàquet Fruita fresca | FESTIU | PONT |
| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| Llenties estofades Croquetes de verdures i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita fresca | Trinxat de col i patata a l'allet Peix al forn amb verdures Fruita fresca | Crema de carbassa Cigrons estofats amb pollastre Fruita fresca | Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Lluç al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca | Sopa d'au i verdures amb pistons Truita de patata i ceba i amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural |
| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| Arròs integral amb tomàquet Bacallà al forn i amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca | Menestra de verdures Mandonguilles vegetals amb suquet i un xic de cuscús Fruita fresca | Crema de pastanaga Peix al forn i amanida d'enciam i pipes Fruita fresca | Mongetes seques amb patata Ou amb tomàquet i beixamel Amanida en el centre de la taula: enciam, pastanaga i remolatxa Fruita fresca | Sopa amb galets Hamburguesa vegetal (amb coliflor) i patates xip Grills de mandarina, neules i torrons |