

MENÚ SENSE PORC

desembre 2018

Escola Parc de la Ciutadella

EL DINAR A L'ESCOLA				
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Espaguetis salsa pomodoro Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam, pastanaga i pipes Fruita fresca	Patata i bleda saltejada Estofat de vedella i un xic de cuscús Fruita fresca	Arròs amb verdures (carbassó, albergínia, carbassa) Ous amb tomàquet Fruita fresca	FESTIU	PONT
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Llenties estofades Croquetes de pollastre i amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita fresca	Trinxat de col i patata a l'allet Peix al forn amb verduretes Fruita fresca	Crema de carbassa Cigrons estofats amb pollastre Fruita fresca	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Lluç al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Sopa d'au i verdures amb pistons Truita de patata i ceba i amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa iogurt natural
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs integral amb tomàquet Bacallà al forn i amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca	Menestra de verdures Mandonguilles de vedella amb suquet i un xic de cuscús Fruita fresca	Crema de pastanaga Gall dindi <i>al ajillo</i> i amanida d'enciam i pipes Fruita fresca	Mongetes seques amb patata Ou amb tomàquet i beixamel Amanida en el centre de la taula: enciam, pastanaga i remolatxa Fruita fresca	Sopa amb galets Pollastre al forn amb verdures i patates xip Grills de mandarina, neules i torrons