

## MENÚ SENSE GLUTEN

abril 2019

El dinar a l'escola				
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p><b>Espaguetis</b> amb salsa pomodoro Filet de lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca</p>	<p>Arròs amb verdures Truita de mongetes seques i amanida d'enciam, pastanaga i pipes de girasol Fruita fresca</p>	<p>Patata i bròcoli Hamburguesa de vedella ecològica i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>Crema de verdures Peix fresc local i amanida d'enciam, col llombarda i sèsam Fruita fresca</p>	<p>Sopa de <b>cabell d'àngel</b> i cigrons Pollastre a la llimona amb xampinyons Fruita fresca</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p><b>Espirals tricolor</b> amb salsa de porro Bacallà al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i col llombarda Fruita fresca</p>	<p>Menestra de verdures amb patata Ou amb tomàquet i <b>beixamel</b> gratinat Fruita fresca</p>	<p>Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives Llenties estofades amb cuscús i verdures logurt natural</p>	<p>Crema de carbassa Botifarra de porc al forn i amanida d'enciam, pastanaga i pipes Fruita fresca</p>	<p>Arròs a la marinera Broquetes de pollastre i amanida d'enciam, pastanaga i germinats Fruita fresca</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
VACANCES DE SETMANA SANTA				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>Festiu</p>	<p>Llenties estofades amb patata <b>Bacallà a l'andalusa</b> i amanida de tomàquet, pastanaga i blat de moro Fruita fresca</p>	<p>Arròs integral amb tomàquet cru, verat en llauna i olives Remenat d'ou amb patata i amanida d'enciam i sèsam Fruita fresca</p>	<p>Mongeta tendra i patata Llom de porc rostit amb cuscús Fruita fresca</p>	<p><b>Fetuccini</b> amb saltejat de verdures Salmó al forn a l'anet i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p>Empedrat de cigrons (tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives) <b>Lluç a la romana</b> i amanida d'enciam i pipes Fruita fresca</p>	<p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi al forn i amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa Fruita fresca</p>	<p>Festiu</p>	<p>Arròs integral amb tomàquet Truita a la jardineria i amanida d'enciam, col llombarda i germinats logurt natural</p>	<p>Crema de carbassó Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita fresca</p>