

MENÚ SENSE GLUTEN I SENSE LACTIS

abril 2019

El dinar a l'escola				
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espaguetis amb salsa pomodoro Filet de lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca	Arròs amb verdures Truita de mongetes seques i amanida d'enciam, pastanaga i pipes de girasol Fruita fresca	Patata i bròcoli Hamburguesa de vedella ecològica i amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	Crema de verdures Peix fresc local i amanida d'enciam, col llombarda i sèsam Fruita fresca	Sopa de cabell d'àngel i cigrons Pollastre a la llimona amb xampinyons Fruita fresca
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals tricolor amb salsa de porro Bacallà al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i col llombarda Fruita fresca	Menestra de verdures amb patata Ou amb tomàquet i beixamel gratinat Fruita fresca	Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives Llenties estofades amb cuscús i verdures logurt de soja	Crema de carbassa Botifarra de porc al forn i amanida d'enciam, pastanaga i pipes Fruita fresca	Arròs a la marinera Broquetes de pollastre i amanida d'enciam, pastanaga i germinats Fruita fresca
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
VACANCES DE SETMANA SANTA				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Festiu	Llenties estofades amb patata Bacallà a l'andalusa i amanida de tomàquet, pastanaga i blat de moro Fruita fresca	Arròs integral amb tomàquet cru, verat en llauna i olives Remenat d'ou amb patata i amanida d'enciam i sèsam Fruita fresca	Mongeta tendra i patata Llom de porc rostit amb cuscús Fruita fresca	Fetuccini amb saltejat de verdures Salmó al forn a l'anet i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
Empedrat de cigrons (tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives) Lluç a la romana i amanida d'enciam i pipes Fruita fresca	Coliflor amb patata Daus de gall dindi al forn i amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa Fruita fresca	Festiu	Arròs integral amb tomàquet Truita a la jardinera i amanida d'enciam, col llombarda i germinats logurt de soja	Crema de carbassó Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita fresca

El pa és sense gluten. S'usen pastes i farina aptes per a celiaquia.