



## MENÚ VEGETARIÀ novembre 2020

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, verat en llauna i blat de moro Llenties estofades Fruita fresca	Patata i mongeta Seità arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Arròs integral amb salsa de tomàquet Tofu al forn i amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt natural	Pèsols i patata Ous amb salsa de tomàquet Fruita fresca	Sopa de pistons Saltejat de llegum i amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca
<i>De beguda: aigua de font</i>					
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<i>Pa integral per acompanyar, cada dia.</i>	Arròs integral tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Truita francesa amb tomàquet Fruita fresca	Trinxat de col i patata a l'allet Broxta de salsitxa vegetal i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Vichisoise(crema de porro) Macarrons a la bolonyesa de llenties i amanida d'enciam, germinats i sèsam logurt natural	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga i ou dur Cigrons estofats amb verdures Fruita fresca	Fideus a la cassola amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga i pipes de gira-sol Fruita fresca
<i>La pasta i l'arròs són integrals.</i>					
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<i>Aquest mes, de fruita: poma, pera, plàtan, nectarina, préssec, síndria, meló i raïm</i>	Espirals a la napolitana Saltejat de llegum i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Crema de pastanaga i moniato Hamburguesa vegetal, i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Mongetes seques amb sofregit de tomàquet Remenat d'ou amb patata i amanida d'enciam, pastanaga i pipes Fruita fresca	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Arròs de verdures variades Fruita fresca	Patata i bròcoli Truita francesa i amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
	Espaguetis a la italiana Tofu al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca	Menestra de verdures i patata Saltejat de llegum i amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	Crema de llenties i verdures Truita de patata i ceba i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita fresca	Arròs integral amb verdures Hamburguesa vegetal i amanida d'enciam, germinats i sèsam logurt natural	Sopa de galets i cigrons Ous amb salsa de tomàquet Fruita fresca